



Un site qui référence les plateformes
d'accompagnement et de répit

Découvrez ces **lieux d'accueil** dédiés
aux **aidants** partout en France



Information et formation



Soutien aux aidants



Solutions de répit



Maintien du lien social

Rendez-vous sur notre site internet
www.soutenirlesaidants.fr



- **Renseignez votre commune** d'habitation, la situation de votre proche, ainsi que son âge **dans la barre de recherche**
- **Cliquez** sur la plateforme d'accompagnement et de répit qui apparaît, elle correspondra à la PFR **la plus proche de chez vous**



Fédération
des Plateformes

PFR : Plateforme d'accompagnement et de répit.

Sur le site de soutenir les aidants



Découvrez
les actualités de votre PFR



Visualisez
son planning d'activités



Inscrivez vous
aux activités directement en ligne



Formez vous
depuis l'espace e-learning



Consultez
les différents articles

Vous apportez régulièrement du **soutien** et une **aide** pour effectuer les actes de la vie quotidienne à titre non professionnel à un proche en perte d'autonomie liée à l'âge, une maladie ou un handicap ?



N'hésitez pas à entrer en contact
avec la plateforme d'accompagnement et de répit de votre territoire

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :
www.soutenirlesaidants.fr