

**Vous vous occupez d'un proche fragilisé
par la maladie, le handicap ou l'âge.**

Comme 11 millions de Français, vous êtes **un aidant.**



AVEC NOS PROCHES

Info
et orientation

Écoute
entre aidants

Partage
d'expériences

Appelez-nous, nous sommes passés par là.



Un numéro unique sur tout le Pas-de-Calais

Disponible 7j/7 de 8h à 22h

Prix d'un appel local - Conversation anonyme

03 21 21 69 99

www.avecnosproches.com

L'association **AVEC NOS PROCHES** s'adresse à tous les aidants.



*Je l'aide un peu,
beaucoup, à la folie...*



*Je suis présent
pour lui*



*Mon proche vit chez lui,
chez moi ou ailleurs*



*Je m'occupe des papiers,
des courses, du ménage,
des soins...*



*Nous avançons ensemble
avec sa fragilité*

**Une communauté d'anciens
aidants à votre écoute pour...**

- Poser vos questions -
 - Parler librement -
 - Vous accorder une pause -
- Et repartir plus léger.**

03 21 21 69 99

contact@avecnosproches.com



Ne pas jeter sur la voie publique.