

Les Masques

LE PORT D'UN MASQUE complète les gestes et les mesures barrières MAIS NE LES REMPLACE PAS.

Deux nouvelles catégories de masques à usage non sanitaire ont été créées, par note d'information des ministères de la santé, de l'économie et des finances, et du travail du 29 mars 2020.

Pour en savoir plus sur les bonnes pratiques et accéder à la liste des producteurs :

• <https://www.entreprises.gouv.fr/files/files/2100-FAQ-Questions-pour-les-differents-types-de-masques.pdf>

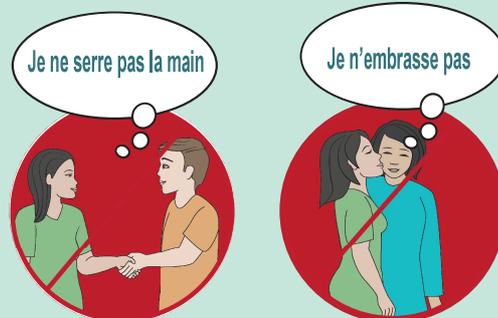
• <https://www.entreprises.gouv.fr/covid-19/liste-des-tests-masques-de-protection>

Il existe des gestes et des mesures barrières simples pour vous protéger et pour protéger votre entourage familial et professionnel.

La DISTANCIATION



Les GESTES BARRIÈRES



Les différents types de masques	Caractéristiques	Durée maximale du port de masque
Masque de protection respiratoire FFP 	- Masque filtrant (de type FFP2), protège le porteur contre les risques d'inhalation de gouttelettes et d'agents infectieux en suspension dans l'air	8 h pour un même masque
Masque anti-projections 	- Masque «chirurgical», évite la projection des gouttelettes de salive par celui qui porte le masque (filtration entre 95% et plus de 98%)	4 h pour un même masque
Masque à usage non sanitaire 	- Les masques anti projections individuels (3 couches- filtration au moins de 90%) à usage des professionnels en contact avec le public - Les masques anti projections de protection à visée collective (2 couches- filtration au moins de 70 %) pour protéger des individus ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes	4 h Les performances et les conditions d'utilisation (réutilisation- lavage- nombre de cycles de lavage possibles) sont mentionnées sur l'étiquetage et la notice d'utilisation
Masques faits maison	Non normés et non testés	

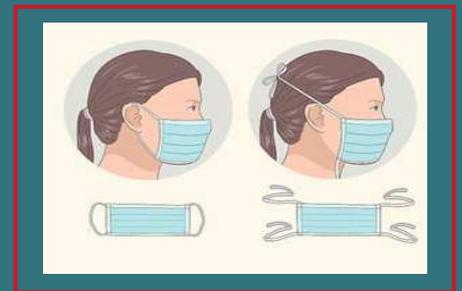
Mettre, utiliser, enlever et éliminer un masque

Ces recommandations s'appliquent à tous les masques

. Avant de mettre un masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique

. Vérifier que le masque n'est ni déchiré, ni troué, ni effiloché

- Orienter le masque bande rigide vers le haut ; si les couleurs de l'intérieur et de l'extérieur sont différentes, se référer à la notice du fournisseur
- Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veiller à l'ajuster au mieux sur le visage en pinçant la bande rigide du masque pour qu'il épouse la forme du nez
- Pour l'attacher, en cas de masque à élastiques, passer les élastiques derrière les oreilles ; en cas de masque avec des lanières, nouer les lanières du haut au-dessus de vos oreilles puis celles du bas dans votre nuque
- En cas de masque avec des plis, abaisser doucement le bas du masque jusque sous le menton



Crédit images : WikiHow&INRS



- Lors du port d'un masque, ne pas le toucher, ne pas le déplacer ; chaque fois que l'on touche le masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique
- Si besoin de boire ou de manger, changer de masque
- Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique

- Pour retirer le masque après usage, saisir par l'arrière les lanières ou les élastiques sans toucher la partie avant du masque
- S'il est à usage unique, jeter le masque immédiatement dans une poubelle fermée, se laver les mains avec de l'eau et du savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique
- S'il est réutilisable, le mettre dans un sac plastique ou une boîte plastique lavable puis le laver à 60° avec le produit de lavage habituel, ne pas mettre en contact avec le reste du linge de la famille. L'idéal est d'en avoir plusieurs, de les mettre en attente dans un sac plastique après les avoir enlevés et de les laver ensemble
- Si vous portez une barbe (courte), laver votre barbe à l'eau et au savon à chaque changement de masque